

# ゆるり



働くあなたの潤い生活  
応援マガジン

隔月刊

7-8 2013  
月号

ゆるり 千葉

検索

<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>

Vol.45

## 特集

昔ながらの素材を見直す

# 竹で彩る 夏の暮らし

- 6 ぷらっとウォーク 千葉モノレール市役所前駅
- 8 情報くりっぷ 千葉市産業振興財団ニュース
- 9 福利厚生サービスのお知らせ
- 16 フロンティアのとびら (株)アクティブブレインズ
- 17 会員事業所紹介 ホームデザイナーズ(有)／旬・彩蕎麦処 亥庵
- 18 コラム Change! 暮らしとからだ  
Culture Information Exhibition/Books/Cinema
- 19 YURURI CLUB/プレゼント
- 20 街角スケッチ 築地/場外市場(東京都中央区)

プレゼント付  
無料



# 2013 丸大の夏ギフト



確かなものを、贈りたい。



●ギフトのご用命は、下記宛にお気軽にお問合せください。

お問合せ先 丸大食品株式会社 首都圏特販営業課

03-3647-3270 (月～金 9:00～17:00) ★「ゆるり」を見たとお伝えください。

## 竹で彩る 夏の暮らし

特集

昔ながらの素材を見直す

蒸し暑い日本の夏を乗り切るために、受け継がれてきたさまざまな知恵がある。清涼感あふれる竹製のすだれやうちわも、そのひとつ。現代ではあまり見かけなくなつたものの、竹細工を取り入れると、暮らしが彩りあるものになるはず。

暮らしに欠かせない道具を生み出す竹の優れた特性

昔ほどの家庭でも普通に使われていた竹ざるや竹かご。最近では安価なプラスチックやステンレス製品に替わり、家庭で見ることが少なくなっている。「戦前戦後のころは職人がどの村にもいて、自転車などで売り歩いたりもしていました。また、売り歩きながら修理もしたり、時には対価として食事をいただいたりしていたんですよ」とこやかに話すのは、成田山新勝寺の表参道で竹細工を取り扱う藤倉商店の三代目、藤倉健さん。その商品のほとんどが、千葉県はもろの日本各地の職人が製作した国産品だ。

そもそも、日本では台所用用品から農業・漁業の道具、建築素材など、古くから竹が幅広く利用されてきた。それは、竹が優れた特性を数多く持ち合わせているからだ。青森から九州まで広く分布し、わずかな期間で成長する。環境に影響を与えることな









# 迷路のような路地裏にこだわりのお店がいっぱい!

今回は...  
千葉モノレール  
市役所前駅!

冒険! 発見!  
まち歩き **20**

## ふらっと ウォーク

Illustration by  
Sadako Shiramizu

手仕事とアンティーク  
**うつわ アダン**

作家物の器と普段使いの  
アンティークが並ぶギャラリー

お隣も  
アンティークショップなので  
ハシゴしたい!

器は白・黒・銀の  
無彩色が中心。  
食材の彩りを  
楽しんで!

大ぶりのネタを  
備長炭でじっくり  
焼き上げます

串焼・釜めし  
**とり味遊** 本店

夜メニュー  
串焼 1本 158円~

千葉市役所  
千葉モノレール  
市役所前駅

千葉港から  
納涼船に乗れます!

千葉市中央区新田町3-13  
久和ビル1F  
☎ 043-246-8878  
営業 11:30~14:00  
18:00~21:00 (LO)  
月曜日定休 (月曜日が祝日の場合  
営業、翌火曜日定休)  
24席 (カウンター席含む)  
◎2台  
<http://www.zehi-serene.com/>

もちもちした  
太麺の  
生パスタは  
食べごたえあり

コシヒカリ100%を  
生米から炊き上げます

なんと  
お茶碗3杯分!  
おこげがたまらない

一番人気  
五目釜めし 1,260円

至千葉駅  
千葉街道

三好屋  
トヨタ  
(株)千葉センシティ  
そごう千葉店  
ローソン  
レクサス  
夢咲  
西原屋  
小料理  
なほ  
アム  
デザイン  
カヌアンドミュージックサロン  
ジュリアン  
魚伸  
砂山公園  
CMS  
Candy Garden  
イープロ  
グリグリキッチン  
Fish labo  
セレナ  
デ  
ナチュラーレ  
RIKI  
駅近整体院

本場の弾き方を  
教えてくれる  
ウクレ教室も

千葉の食材を  
ふんだんに使った  
チバゲッティー  
1,000円

千葉名産のイワシ、  
長ネギがたっぷり。  
香ばしいピーナッツが  
アクセント

白ハマグリの  
ダシがきいたスープ

イタリアン食堂  
**Fish labo**

伝説のハワイアンラガー  
プリモビール 650円

ブルーベリーと  
チョコレートの  
ソースも手作り

土日限定  
手作りパンケーキ  
950円(ドリンク付)

ハワイアン食堂  
**グリグリキッチン**

千葉市中央区新田町6-2  
営業 12:00~15:00 (LO) ※夜は予約のみ  
※ウクレ教室の詳細はHPにて  
☎ 043-246-1504  
水曜日・祝日定休  
<http://www.guriguri-kitchen.com/>

※◎「とり味遊」はサービスセンター会員事業所です。  
詳しくは、サービスセンターホームページをご覧ください。

「サーモンの燻製 松戸のフレッシュ野菜添え」は、  
シェフおまかせコース(5,500円)の一品

🍴 セレナ デ ナチュラーレ

本格フレンチをスタイリッシュに楽しむ

大通りから少し路地に入った、静かな場所にあるレストラン。フランスの三ツ星レストランと都内有名ホテルで長年経験を積んだ阪口善則シェフが腕を振るう。食材は「自然」をテーマに、松戸市産の無農薬野菜と飯岡漁港の鮮魚を使用。厳選した素材の味を活かせるよう、本場の伝統を守りながらも味付けを現代的にアレンジしている。

ゆっくりお食事を楽しんでいただきたいとの思いから、ランチ(2,500円~)、ディナー(4,500円~)ともにコースのみ。市場の仕入れ次第で内容が変わるので、予約時に好みを伝えておくのがおすすめ。ワインはフランス産を中心にソムリエが厳選。好みや料理との相性など、気軽に相談できるのがうれしい。

SHOP DATA			
<p>手仕事とアンティーク <b>うつわ アダン</b></p> <p>千葉市中央区登戸1-1-9-201 営業 11:00~19:00 ☎ 043-247-7479 日曜日、月曜日定休 <a href="http://www1.cnc.jp/adan/index.html">http://www1.cnc.jp/adan/index.html</a></p>	<p>串焼・釜めし <b>とり味遊</b> (みゆう) 本店</p> <p>千葉市中央区新田町34-20 営業 11:30~14:00 (LO13:30) 17:00~24:00 (LO23:00) ☎ 043-241-0039 日曜日定休 (三連休の日曜日は営業)</p>	<p>イタリアン食堂 <b>Fish labo</b> (フィッシュラボ)</p> <p>千葉市中央区新田町15-1 営業 12:00~15:00、18:00~24:00 ☎ 043-246-6412 火曜日定休</p>	<p>ハワイアン食堂 <b>グリグリキッチン</b></p> <p>千葉市中央区新田町6-2 営業 12:00~15:00 (LO) ※夜は予約のみ ※ウクレ教室の詳細はHPにて ☎ 043-246-1504 水曜日・祝日定休 <a href="http://www.guriguri-kitchen.com/">http://www.guriguri-kitchen.com/</a></p>



募集します! 市内で、あなたのオススメのお店や場所をご紹介ください。お待ちしております! 投稿の宛先はP19をご覧ください。



サービスセンター会員の皆様へ

お申し込みはガイドブックP78「主催事業申込用紙A欄」をご利用ください。

一般読者の皆様へ

任意の紙に住所、連絡先電話番号、参加者名、年齢、金額をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター  
**FAX 043 (441) 7775**  
**TEL 043 (216) 3838**

イベント  
**EVENT**

福利厚生サービスのお知らせ

応募多数の場合は、抽選になります。なお、お支払い後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

カービング教室



※石けんに生クリームや果物を彫刻します。作品はケースに入れてお持ち帰りできます。

タイカービングは、野菜やフルーツを1本のナイフで彫刻する、タイが世界に誇る伝統工芸です。始まりは宮廷料理を華やかに飾るものでしたが、今では誰でも気軽に楽しめるようになりました。小学生のお子様でも一人で作ることができるので、夏休みの自由研究にもお勧めです。

- 日時 8月25日(日) 13:00受付開始/13:30~16:00
- 会場 千葉市ビジネス支援センター 会議室1(千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる13階)
- 講師 吉田スバボン氏(千葉カービング教室主宰)
- 定員 **30名**(催行最少人数20名)
- 参加費 会員・登録家族 **2,200円**  
 会員・登録家族(小学生) **1,700円**  
 友人(会員同伴に限る) **2,800円**  
 友人(会員同伴・小学生) **2,300円**  
 一般 **3,300円**  
 一般(小学生) **2,800円**
- 申込締切 7月31日(水)

※タイ式カービングナイフ付き、材料費・保険料を含む。

独身者交流会

(公財)船橋市中小企業勤労者福祉サービスセンターと共同開催



※イメージ

千葉市の中心街に位置する「三井ガーデンホテル千葉」で、ホテル自慢の料理を味わいながら楽しいひと時をお過ごしください。1対1のトークタイムの後、フリートタイムでは気になる人にアピール! 25歳から50歳未満の方で、結婚を真剣に考え、真面目な出会いの機会を探している方は、ぜひご参加ください。

- 日時 9月14日(土) 12:30受付開始/13:00~17:00
- 会場 三井ガーデンホテル千葉(千葉市中央区中央1-11-1)
- 定員 **60名**(男女各30名)(催行最少人数40名)
- 参加費 会員・登録家族(女性) **3,000円**  
 会員・登録家族(男性) **4,000円**  
 友人(会員同伴に限る)(女性) **4,000円**  
 友人(会員同伴に限る)(男性) **5,000円**  
 一般(女性) **5,000円**  
 一般(男性) **6,000円**
- 申込締切 7月31日(水)

※飲酒される方は公共交通機関をご利用ください。  
 ※申し込みはご本人様からに限ります。

料理教室



千葉調理師専門学校のパベラン講師による、魚のおろし方から学べる料理教室を開催します。講師が丁寧に教えてくれるので、初心者の方でも楽しく参加できます。旬の食材を使って、ご家族にプロ直伝の本格手料理を振る舞ってみませんか。

- 日時 9月29日(日) 13:15受付開始/13:30~16:00
- 会場 千葉市蘇我勤労市民プラザ(千葉市中央区今井1-14-2)
- 講師 増淵安彦氏(千葉調理師専門学校講師)
- 定員 **20名**(催行最少人数10名)
- 実習内容 秋アジのから揚げきのこあんかけ、かに入り大根餅、嶺岡餅
- 参加費 会員・登録家族 **1,000円**  
 友人(会員同伴に限る) **1,500円**  
 一般 **2,000円**
- 参加締切 8月30日(金)

※教材費、保険料を含む。

情報くわっく

(公財)千葉市産業振興財団では、中小企業の経営革新および新事業創出の促進と、中小企業勤労者の福祉の向上を目的に、さまざまな事業を行っています。

第12回『ベンチャー・カップCHIBA』ビジネスプラン募集

千葉市発の将来性ある新たなビジネスの創出を目指して、ビジネスプランコンテスト『ベンチャー・カップCHIBA』を開催します。「一般部門」、「学生部門」において、新規性・独創性に富み実現性のあるビジネスプランを募集します。なお、今年度から一般部門に「ソーシャルビジネス賞」を新設します。

応募期間 **6月19日(水)~8月20日(火)必着**

表彰式発表会 日時: 11月20日(水) 14:30~18:30  
 場所: 三井ガーデンホテル千葉

主催/公益財団法人千葉市産業振興財団  
 共催/ベンチャークラブちば、千葉大学経済人倶楽部「絆」

賞金(副賞)

〈一般部門〉  
**グランプリ50万円(1件)**  
**準グランプリ30万円(1件)**  
**ソーシャルビジネス賞10万円(1件)**  
**優秀賞10万円(2件)**

〈学生部門〉  
**グランプリ30万円**

※応募資格、応募方法などについての詳細は、(公財)千葉市産業振興財団または千葉市のホームページをご確認ください。

問合せ先・応募先 **公益財団法人千葉市産業振興財団 新事業創出班**

住所/〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼーる)13階 Tel.043-201-9504/Fax.043-201-9507  
 Eメール: shinjigyo@chibashi-sangyo.or.jp URL: http://www.chibashi-sangyo.or.jp/

ちば勤労市民ニュース

事業主の皆さまへ **平成25年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げられました。**

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、事業主に対してその雇用する労働者に占める身体障害者・知的障害者の割合が一定率(法定雇用率)以上になるよう義務付けています。

事業主区分	法定雇用率	
	現行	平成25年4月1日以降
民間企業	1.8% →	<b>2.0%</b>
国、地方公共団体等	2.1% →	<b>2.3%</b>
都道府県等の教育委員会	2.0% →	<b>2.2%</b>



《ご注意》 従業員50人以上56人未満の事業主のみならず、特にご注意ください。今回の法定雇用率の変更に伴い、障害者を雇用しなければならない事業主の範囲が、**従業員56人以上から50人以上に変わっています。**

- 対象の事業主には以下の義務があります。
- 毎年6月1日時点の障害者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。
  - 障害者雇用推進者を選任するよう努めなければなりません。

**障害者を雇用する場合には各種助成金や職場定着に向けた人的支援など、さまざまな支援制度をご利用いただけます。**

詳しくは、事業所管轄のハローワークにお問い合わせください。



サービスセンター会員の皆様へ

チケットのお申し込みはガイドブックP79「あっ旋申込用紙 A欄」をご利用ください。抽選の場合、落選者には申込締切後すぐご連絡いたします。当選者にはチケット到着後ご連絡いたします。

一般読者の皆様へ

チケットのお申し込みは、右記までお電話をください。なお、左のマークが付いている公演はお得な優待料金です。



プレミアム・クラシック・シリーズvol.17  
錦織健テノールリサイタル

日本のオペラ界を代表するテノール歌手の錦織健が、千葉市にやってくる! その圧倒的な歌唱力と親しみやすいトークを交えたりサイタルは、常に多くのファンを魅了しています。



©大八木隆弘(撮影)

- 日時 10月20日(日)14:00
- 会場 千葉県文化会館
- 料金 一般3,500円 ➡ 会員 3,100円  
学生2,500円 ➡ 会員 2,200円
- 出演 錦織健(テノール)、河原忠之(ピアノ)
- 申込締切 8月31日(土)

ミュージカル「SONG WRITERS」



作詞家・森雪之丞と俳優・岸谷五朗がタッグを組んだ、本格的オリジナル・ミュージカル。本場ブロードウェイの名作へのオマージュが散りばめられた、新しくも懐かしい作品です。

- 日時 10月11日(金)13:30  
10月18日(金)18:30
- 会場 シアタークリエ
- 料金 S席10,500円 ➡ 10,000円 ➡ 会員 8,000円
- 出演 屋良朝幸、中川晃教、島袋寛子、武田真治ほか
- 申込締切 7月30日(火)



ニューヨーク・シティ・バレエ2013

20世紀最大の振付家、ジョージ・バランシンが世界最高峰のバレエ団に育て上げたニューヨーク・シティ・バレエ(NYCB)が、今秋、2009年以来、総勢140名で4年ぶりの来日公演を行います。

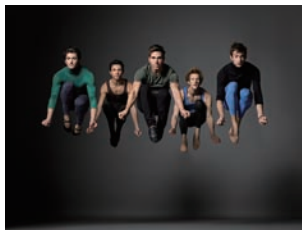


Photo by Henry Leutwyler © 2011

- 日時 10月21日(月)19:00  
22日(火)19:00  
23日(水)14:00-19:00
- 会場 Bunkamuraオーチャードホール
- 料金 S席19,800円 ➡ 会員 15,100円
- 出演 新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
- 申込締切 7月30日(火)

※公演日時によってプログラムが異なりますので、ホームページ(http://nycb2013.jp/)をご覧ください。

プラハ国立歌劇場 モーツァルト「魔笛」

マーラー、クレンペラーなどの名指揮者が続々と登場した、チェコ随一の栄光と伝統の歌劇場が、2年ぶりの引越公演! 魅力的な音楽が繰り広げられる優雅な舞台をお楽しみください。



- 日時 ①10月13日(日)15:00②15日(火)18:30
- 会場 ①Bunkamuraオーチャードホール②東京文化会館
- 料金 S席19,000円 ➡ 会員 16,000円
- 申込締切 8月31日(土)

お申し込み・お問い合わせ先

千葉市勤労者福祉サービスセンター  
FAX 043(441)7775 TEL 043(216)3838

チケット取扱枚数に制限がありますので、応募多数の場合は抽選になります。

チケット  
TICKET

福利厚生サービスのお知らせ

なでしこリーグ

ジェフユナイテッド市原・千葉レディース観戦券

- 日時 ①9月16日(月・祝)(FC高梁吉備国際大学Charme戦)  
②10月5日(土)(スペランツァFC大阪高槻戦)  
③10月19日(土)(日テレ・ベレーザ戦)  
④11月10日(日)(INAC神戸レオネッサ戦)
- 時間 ①~③13:00/④12:30
- 会場 ①鴨川陸上競技場(安房鴨川)  
②東金アリーナ陸上競技場(東金)  
③東総運動場(旭)  
④未定
- 前売料金 大人1,000円 ➡ 会員 700円  
小中高生400円 ➡ 会員 300円
- 申込締切 8月31日(土)



からだのひみつ大冒険2013

「からだの中のキタナイもの」をテーマに、巨大な人体の中を回り、楽しみながらからだのしくみが学べます。全米で大ブレイクした参加体験型の科学イベントが、関東初上陸!



- 会期 7月20日(土)~9月1日(日)
- 開催時間 10:00~17:00(最終入場16:30)
- 会場 幕張メッセ 国際展示場11ホール
- 料金 前売大人(中学生以上)1,400円 ➡ 会員 1,000円  
前売子ども700円 ➡ 会員 500円
- ※2歳以下無料
- 申込締切 8月30日(金)

ビリー・ヴォーン・オーケストラ

ハワイアンからアメリカン・ポップスまで! 魅惑のビッグバンドの日本公演が決定! 黄金のダンスバンド時代の名曲が鮮やかに魅了します。永遠に愛される「イージーリスニング」と「スイング・ジャズ」の魅力にご期待ください。



- 日時 9月22日(日)14:00
- 会場 四街道市文化センター
- 料金 6,800円 ➡ 6,500円 ➡ 会員 5,200円
- 申込締切 8月20日(火)



幕張ビーチ花火フェスタ  
特別観覧席(第35回千葉市民花火大会)

千葉市の新たな夏の風物詩、幕張ビーチ花火フェスタが今年も開催! 好評の「音楽花火」や「水上花火」に加え、「音楽ライブ」、「幕張スイーツ巡り」など、日中から楽しめるイベントも盛りだくさん。



- 日時 8月3日(土)19:30 ※荒天時は中止
- 会場 幕張海浜公園
- 料金 ビーチ席A4,000円 ➡ 会員 3,000円  
ビーチ席B3,500円 ➡ 会員 2,600円  
ビーチ席D3,000円 ➡ 会員 2,200円
- 申込締切 8月2日(金)

サービスセンター会員の皆様へ

「お葬式について前もって知っておくべきだった…」  
後悔しない為に事前相談をおすすめします。



葬祭カウンセラーがお葬式の「不安」「疑問」「不信」を解消します!

事前相談の場所は  
はせがわの店舗で ご自宅で お電話で お受けします。

事前相談  
無料

お仏壇  
お神仏具  
店頭表示価格より  
15%OFF!  
(一部特価品、特注品を除く)

お墓  
(墓石・工事代)  
店頭表示価格より  
10%OFF!  
(永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種を除く)

千葉地区各店 広告

- 千葉店(きぼーる前)
- 穴川店(穴川交差点角)
- 船橋薬円台店(船橋市)
- 船橋市場店(船橋市)
- 市原五井店(市原市)
- 成田店(成田市)
- 市川店(市川市)
- 勝田台店(勝田台駅前)
- 茂原店(茂原市)
- 木更津店(木更津市)
- 松戸馬橋店(松戸市)
- 柏店(柏市)
- 野田店(野田市)
- 銚子店(銚子市)

島津亜矢コンサート2013~玲瓏~

「息絶えるまで歌い続ける」という「えん歌の申し子」が贈る、熱唱のステージ。わずか6歳で100本を超えるグランプリを獲得した、天性ともいえるのびやかで張りのある歌声がステージを魅了します。



- 日時 10月5日(土)11:30-15:30
- 会場 習志野文化ホール
- 料金 S席6,500円 ➡ 会員 4,900円
- 申込締切 8月31日(土)

劇団四季「夢から醒めた夢」

赤川次郎原作。子どもから大人まで楽しめる、劇団四季オリジナルミュージカルの代表作。幽霊の少女と1日入れ替わることになった、好奇心いっぱいの少女ピコの冒険物語です。



- 日時 8月18日(日)13:00/21日(水)13:30/23日(金)13:30
- 会場 四季劇場[秋]
- 料金 S席一般9,000円 ➡ 会員 7,200円  
S席学生4,500円 ➡ 会員 3,600円
- ※学生は3歳以上大学生以下
- 申込締切 7月19日(金)

※本ページに掲載する公演はすべて全席指定です。

★「ゆるり5-6月号」でご案内いたしました「2013国立ポリシヨイサーカス」のチケットは、7月25日(木)までお申し込みいただけます。



ご用・ご紹介

0120-558-594

24時間  
365日受付

http://www.hasegawa-web.jp



## 千葉ロッテマリーンズ観戦券あっ旋

■2013年千葉ロッテマリーンズ主催 公式戦[8~10月]

月	日	時間	対戦カード
8月	1日 [木]	18:15	北海道日本ハム
	13日 [火]	18:15	東北楽天
	14日 [水]	18:15	東北楽天
	15日 [木]	18:15	東北楽天
	16日 [金]	18:15	オリックス
	17日 [土]	18:00	オリックス
	18日 [日]	17:00	オリックス
	20日 [火]	18:15	埼玉西武
	21日 [水]	18:15	埼玉西武
	22日 [木]	18:15	埼玉西武
	30日 [金]	18:15	北海道日本ハム
	31日 [土]	18:00	北海道日本ハム
9月	1日 [日]	17:00	北海道日本ハム
	6日 [金]	18:15	埼玉西武
	7日 [土]	18:00	埼玉西武
	8日 [日]	17:00	埼玉西武
	10日 [火]	18:15	東北楽天
	11日 [水]	18:15	東北楽天
	12日 [木]	18:15	東北楽天
	17日 [火]	18:15	オリックス
	18日 [水]	18:15	オリックス
	21日 [土]	14:00	福岡ソフトバンク
	22日 [日]	13:00	福岡ソフトバンク
	23日 [月祝]	13:00	福岡ソフトバンク
10月	1日 [火]	18:15	埼玉西武
	5日 [土]	14:00	オリックス
	6日 [日]	13:00	オリックス

※青字の試合は全席自由席のため、サービスセンターでのチケットあっ旋を行いません。

- ※申込多数の場合は抽選になります。
- ※同日に異なる席種でのお申し込みはできません。
- ※抽選後、残席がある場合は、7月23日(火)以降に先着順で販売いたします。ただし、抽選で5試合分のチケットを購入されている方のご購入はできません。
- ※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。また、すでに5試合分のチケットを購入されている方もご購入できます。
- ※残席情報はサービスセンターホームページでご確認ください。
- ※試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

## ジェフユナイテッド千葉観戦券あっ旋

白熱の試合が間近に見られる絶好のエリアのチケットを割引価格で購入できます。選手の緊張感や熱気を間近で感じられる指定席です。

※キックオフ時刻については8月中旬に決定します。

■2013年ジェフユナイテッド千葉ホームゲーム 9月~11月

月	日	時間	対戦カード
9月	15日 [日]	未定	京都サンガF.C.
10月	6日 [日]	未定	ヴィッセル神戸
	20日 [日]	未定	ロアッソ熊本
11月	10日 [日]	未定	V・ファーレン長崎
	17日 [日]	未定	栃木SC

- ※申込多数の場合は抽選になります。
- ※同日に2席以上でのお申し込みはできません。
- ※抽選後、残席がある場合は、7月23日(火)以降に先着順で販売いたします。
- ※試合日1週間前に残席がある場合は、1席単位で販売いたします。
- ※残席情報はサービスセンターホームページでご確認ください。
- ※試合中止によるチケットの払い戻しなどについては、サービスセンターまでお問い合わせください。

なかなか手に入らない人気エリアのチケットが割引価格で購入できます。この機会にぜひQVCマリンフィールドへ足を運んでみませんか。

### 受付期間

7月1日(月)~16日(火) 17:00

### 申込単位

「スターボックス・シート」「フィールドウイング・シート」は2席単位での申し込み、「スプラッシュ・シート」は1席単位での申し込み

### 申込数

会員1名につき、土日祝日2試合・平日3試合まで(最大5試合)

### 抽選結果

7月18日(木)以降(事業所単位での連絡)

### 申込方法

ガイドブックP80「シーズンシート観戦券申込用紙」に必要事項を記入の上、サービスセンターまでFAXまたは郵送でお申し込みください。申込期間以前に届いた申込用紙は無効です。

### 料金

大人・子ども同一料金/4歳未満は無料 ※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

#### スターボックス・シート[2席]

1塁側 17列 1・2番

一般料金 9,600円/2席

⇒ 5,000円/2席

#### スプラッシュ・シート[6席]

1塁側 10列 81・82番

一般料金 3,900円/1席

⇒ 2,000円/1席

#### フィールドウイング・シート[2席]

1塁側 F5列 55・56番

一般料金 9,400円/2席

⇒ 5,000円/2席

※土日祝日・平日料金設定を廃止し、一律料金に変更になりました。  
※スプラッシュ・シートのみ、1席単位での申し込みに変更になりました。

### 料金

大人・子ども同一料金/未就学児無料\*

※必ず同伴者のひざ上でご観戦ください。

#### SS指定席(ホーム側)[4席] 2列 45~48番

一般料金9,000円/2席 ⇒ 4,000円/2席

### 受付期間

7月1日(月)~16日(火) 17:00

### 抽選結果

7月18日(木)以降(事業所単位での連絡)

### 申込単位

2席単位での申し込み

### 申込方法

### 申込数

会員1名につき、2試合まで

ガイドブックP80「シーズンシート観戦券申込用紙」に必要事項を記入の上、サービスセンターまでFAXまたは郵送でお申し込みください。申込期間以前に届いた申込用紙は無効です。

### 助成額

会員・登録家族 掲載料金から1,500円引き

### 友人

掲載料金から500円引き

サービスセンター推奨旅行情報(一般読者の方も利用できます)

### 申込方法

- ①旅行会社へ下記に掲載してあるコースNoとサービスセンター会員番号を告げて、申し込みをしてください。登録家族および友人の場合は、その旨を告げてください。なお、友人は会員同伴に限ります。
- ②旅行代金の振込用紙、旅行の詳細などは旅行会社より送付されます。
- ③旅行当日はサービスセンター会員証を持参してください。

### 注意事項

- 取消料や実施などの条件は、主催旅行会社の約款によります。
- 行程は交通機関などの事情により、変更になることがあります。
- 旅行会社が定める最少催行人数に達しない場合は、中止になることがあります。
- サービスセンター職員の同行はありません。
- この企画手配は、旅行会社によるものです。サービスセンターが主催するものではありません。

**読売旅行 千葉営業所**

観光庁長官登録旅行業第91号  
旅行業公正取引協議会会員 日本旅行業協会

〒260-0013 千葉市中央区中央3-3-1  
フジモト第一生命ビル  
総合旅行業務取扱管理者/ 姫田 光太

お問い合わせ・お申し込みは

**043(227)0471**

**FAX 043(225)7788**

(月~土)9時30分~17時30分 (日)9時30分~15時(電話受付のみ)

ご旅行条件  
詳しい旅行条件を記載した書面をお渡します。事前にご確認の上お申し込み下さい。◎添乗員の有無/特に明記してあるものを除き添乗員が同行致します。◎最少催行人員/特に明記してあるものを除き25名  
イラストは全て©YKMT

昨年約15,000人がご参加頂いた大人気コースが今年も登場!

# まっぴり 海鮮浜焼き 暴れ食い

TVで話題の人気店 大感謝祭

ここは個人では入れない、バスツアーでしか食べれない団体専用の食事施設です!海鮮・肉類・野菜など、海鮮浜焼きが食べ放題!スイーツもドリンクパニも食べ飲み放題です!海鮮ネタ自分で乗せ放題の「海鮮丼フェア」は大人気!!更にフルニツコニニでは秋の味覚ぶどうやメロンをご用意!

秋祭4大mission!お持ち帰りの量はお客様の晩次第

- ①秋の味覚!サンマの片手 握り取り体験(4本保証)
- ②秋が旬!千葉県産の落花生 2株握り体験 ※おままだりの場合は1株になります。
- ③新米 コシヒカリ 両手すくい 取り体験
- ④秋と言えば!栗の片手 握り取り 体験(約300g)

いちじく茶の試飲!  
いちじく生クリーム大福の試食!  
秋の代表花コスモス観賞!  
珍しい1万株の観賞用唐辛子畑の観賞!  
調せんべいのちよっぴり付!  
味噌ビーのちよっぴり付!  
店内にて揚げバーの試食!  
店内にて手作り塩辛の試食!  
みわの実777クーポン100円割引券付!  
※全て旅行代金に含まれます。

■旅行代金(大人・小人/お一人様)

# 6,980円

あなたの街の乗車地からお選び下さい!

出発日	乗車地※各地7時~8時30分頃発予定
9月18・28日 10月7・14日	市川市役所・西船橋・JR津田沼・京成津田沼
9月28日 10月7・14日	新鎌ヶ谷・初富・馬込沢・高根公園・北習志野
9月28日 10月14日	妙典・行徳・南行徳・浦安駅・浦安市役所・新浦安
9月15・23日 10月4・13日	四街道・都賀・蘇我・八幡宿
9月21日 10月7・14日	五井・姉ヶ崎・袖ヶ浦BT・木更津
9月21日 10月14日	検見川浜・稲毛海岸・JR稲毛・千葉
9月21日 10月1・13日	京成成田・JR酒々井・京成佐倉・JR佐倉・勝田台
9月21日 10月1・13日	安食・小林・木下・千葉NT中央・白井・西白井
9月21・26日 10月1・13日	銚子・松岸・YC銚子西部・桜井町・東庄・小見川・佐原・大栄
	旭・匝瑳・多古・富里・八街・YC榎戸
	山武市役所・東金サンピア・JR大網・茂原市役所

各地一館山(さんまの握り取り)一館山・きよっばち浜焼市場(人気のきよっばち浜焼市場にて海鮮浜焼きなど50種類以上が食べ放題)一丸山・ちばかだん(コスモスや観賞用唐辛子畑を各自観賞・新米すくい取り&栗握り取り体験もお楽しみ)一きよっばち総本店(房総のお買い物)一落花生畑(落花生握り体験)一各地(18時着~19時頃着)



## いざというときのために 家庭常備薬あつ旋

株式会社あまの創健および大日商事株式会社を取り扱う一流医薬品メーカーの品を特別価格でお選びいただけます。突然の発熱やケガなどの応急処置として準備し、ご家族や社員の皆さまの健康管理にお役立てください。



■受付期間 7月1日(月)～7月31日(水)17:00

■内容・価格・申込方法

『ゆるり7～8月』号に同封されている『家庭常備薬等の専用申込用紙』をご確認いただき、必要事項・商品をご記入ください。

事務担当者は各人の「申込用紙」原本を取りまとめ、一括してサービスセンターまでFAX、郵送または直接窓口へ持参してください(控

えは必ず保管してください)。

■配送方法 締め切り後4週間程度で振込用紙を同封し、宅配便で各事業所へお送りします(改正薬事法により、お届けは勤務先に限らせていただきます。中身は、個人ごとに梱包されています)。

■支払方法 商品到着後、代金をお振り込みください(手数料無料)。

### NEW! 新規会員証割引施設

#### スパ&リゾート 太陽の里(犬吠崎)

スパ <http://www.inubou.jp/> ホテル <http://www.uitomori.jp/>

海と森の健康エコリゾートで3世代、1日たっぷり遊んだ後は、静かな高台の別邸で贅沢なひとときを。

■住所 銚子市犬吠崎10292-1

■交通 高速バス(浜松町・東京駅発)旭ルートで当館入口バス停、銚子電鉄犬吠崎徒歩5分

■TEL 0479-25-6000

■料金表

料金区分	一般料金	会員証提示
宿泊	要問合せ	一般料金より5%OFF
日帰り入浴	1,580円	1,480円

※深夜1:00以降の利用料金はプラス1,050円



#### (株)ペンタくん <http://www.pentakun.co.jp>

20万7000棟の施工実績は信頼の証です。ペンタくん独自の施工システムと豊富なオリジナル塗料で最適な塗装リフォームをご提案します。

■住所 千葉店 千葉市若葉区みつわ台5-35-12

習志野店 習志野市実羽2-17-8

■TEL ☎0120-616-132

■受付時間 9:00～18:00 市場開発部(休:日曜日、年末年始)

■会員特典 外壁・屋根塗装工事、増改築、内装、水廻り工事他 お見積り金額より10%OFF

※申し込み時に会員である旨と会員番号をお知らせください。

※すでにご契約された方、すでに商談を行っている方は特典対象外となります。

※他の優待サービスとの併用はできません。



### NEW! 新規契約施設利用券割引施設

#### 蓮沼ウォーターガーデン <http://watergarden.hasunuma.co.jp/>

水の一生をテーマにした14のプールに日本初となる2基のスライダーを導入。楽しいアトラクションがいっぱい!!

■住所 山武市蓮沼368-1

■交通 千葉東金有料道路松尾横芝ICから約17分、JR千葉駅・成東駅から直行バス

■TEL 0475-86-3171

■営業期間 7月13日(土)～9月8日(日)(7月16日～19日、9月2日～6日は休園)

■営業時間 9:00～17:00(入園は16:00まで)

■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
一般	1,400円	420円
高校生	1,000円	100円
小・中学生	500円	0円
幼児(満4歳以上)	220円	0円



#### 酒々井ちびっこ天国 <http://www.chibi10.jp/>

緑に囲まれた水の楽園は、約40,000㎡のウォーターリゾート。ご家族やグループで一日中お楽しみいただけます。

■住所 印旛郡酒々井町伊篠1-2

■交通 京成線宗吾参道駅徒歩5分

■TEL 043-496-2611

■営業期間 7月13日(土)～9月1日(日)(7月16～19日は休園)

■営業時間 9:00～17:00(入園は16:00まで)

■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
一般	1,200円	260円
高校生	800円	0円
小・中学生	400円	0円
幼児(満4歳以上)	200円	0円



### 契約施設 料金のお知らせ

#### 稲毛海浜公園プール <http://www.cga.or.jp/>

子どもから大人まで楽しめるプールが14種類! 人工海浜「いなげの浜」にも自由に入浴いただけます。

■住所 千葉市美浜区高浜7-1-1

■交通 JR稲毛駅、稲毛海岸駅よりバス

■TEL 043-247-2711

■営業期間 7月20日(土)～9月1日(日)

■営業時間 9:00～17:00(入園は16:00まで)

■料金表

料金区分	一般料金	利用券使用
一般	1,100円	180円
高校生	800円	0円
小・中学生	400円	0円
幼児(満4歳以上)	200円	0円



## レストラン助成サービス

夏休みには市内のレストランでお食事はいかがですか。今回は、人気レストラン「ラ・クッチーナハナ」をお得な会員料金でご利用いただけます。ご家族で、会員同士で優雅なお食事会をお楽しみください。



■発行枚数 200枚

■申込枚数 会員1名につき2枚まで

■申込用紙 ガイドブックP78「主催事業申込用紙 B欄」

■受付期間 7月1日(月)～10日(水)17:00(応募多数の場合は抽選) 残数がある場合、サービスセンターホームページで残枚数を掲示し、予定枚数に達し次第終了。

■受渡方法 準備ができ次第、サービスセンターから各事業所あてに「レストラン助成サービス券」を郵送いたします。

※会員および登録家族以外の方のご利用はできません。  
※有効期限を過ぎた助成券は無効となります。  
※ご利用の際、会員証などでお名前を確認させていただく場合があります。  
※ご利用は一人様1枚となります。  
※波奈ぐるめ券など、他の食事券との併用はできません。

## レゴランド・ディスカバリー・センター東京 オープン入場チケット(日時指定なし優先入場券) 会員限定特別価格であつ旋

昨年お台場にオープンした日本初上陸のレゴブロックの屋内型アトラクション。レゴブロックの工場見学、東京の街並みを再現したレゴジオラマ、シューティングゲームや迫力の4Dシネマなど、子どもも大人も楽しめます。



■受付期間 7月1日(月)～16日(火)17:00

■有効期限 12月31日(木)

■割引料金 大人・子ども共通 **1,300円**  
(定価2,000円)

■申込用紙 ガイドブックP79「あつ旋申込用紙 B欄」

■引換日時 7月30日(火)以降(事業所単位での連絡)

■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便 ※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

■所在地 東京都港区台場1-6-1デックス東京ビーチ アイランドモール 3階

■営業時間 10:00～21:00(最終入場19:00)

●詳細は

<http://www.legolanddiscoverycenter.jp/tokyo/>

## 「波奈グループ」ぐるめ券 割引あつ旋

■割引・助成料金

1セット(1,000円券×5枚)を **4,000円**

■あつ旋数 300セット(予定)

※ご利用いただけない店舗があります。事前にご利用予定の店舗にご確認ください。

※会員お一人につき2セットまでお申し込みが可能です。

※今年度は年度1回のあつ旋になります。

■受付期間 7月15日(月・祝)～18日(木)17:00 先着順

■申込用紙 ガイドブックP79「あつ旋申込用紙 C欄」

※受付期間前に届いたもの、完全記入でないもの、所定の申込書以外の書式によるものは無効とします。  
※名義借りや代理での申し込みはお断りします。

■引換日時 7月30日(火)以降(事業所単位での連絡)

■引換方法 サービスセンター窓口または代金引換郵便

※代金引換郵便の場合は代引手数料(450円程度)をご負担ください。

●詳細は

<http://www.hana-group.co.jp/>

(モバイル版) <http://www.8787net.com/>





▲同社のホームページでは、県内の不動産物件が幅広く紹介されている。また、成約者にはお知り合い紹介キャッシュバックキャンペーンも実施中

**DATA** .....  
千葉市中央区千葉港2-2  
TEL 050-5531-5671 (※要事前連絡)  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 水曜日、年末年始  
URL <http://www.homedesigners.jp/>

**お客様への立場になり  
仲介手数料0円を実現**

ホームデザイナーズ有限公司は、平成23年9月に千葉港地区に根を下ろし、千葉市内の不動産売買や注文住宅、賃貸物件の仲介などを手掛ける。同社の最大の特徴は、経費や広告費を徹底的に削減することで実現した、「仲介手数料0円」という県内ではまだ少ないサービスだ。「当社は何よりもお客様主義。お客様があつてすべてが始まる。だからこそ、実のあるサービスで一生に一度の大きな買い物にふさわしい物件をご提供したいのです」と会長の高戸幸哉さんは話す。

同社では、住宅ローンの相談

▲顧客の9割は入居後も付き合いが長いという。さらなるカスタマーサービスの充実を図りたいと会長の高戸幸哉さん

や詳細な不動産物件の調査、建築会社の紹介のほか、千葉っ子。を自認する社員による物件見学ツアーなど、大手や他社にはない独自のサービスを展開。それにより、カスタマーサービスの充実と顧客に必要とされるオンラインワン企業を目指す。「これからもお客様のパートナーとして、住環境の向上と付加価値のサービスを充実させたい。時間ばかりですが、満足いただいたお客様から次のお客様へ、紹介の輪を広げていきたいですね」と笑顔で話してくれた。

**ホームデザイナーズ  
有限公司**



▲顧客の9割は入居後も付き合いが長いという。さらなるカスタマーサービスの充実を図りたいと会長の高戸幸哉さん



▲写真は天せいろ1,700円。プラス200円でせいろを1回お替わりできる

**旬の恵みのおいしさ  
くつろぎの空間を提供**

古民家の雰囲気を活かした改装し、2005年にオープン。800坪の広大な敷地を有し、店内はシックなインテリアが上質で落ち着いた雰囲気を演出している。和室をメインに「打瀬」「葛城」など市内の地名が付いた個室が大小8部屋あり、中庭の日本庭園を眺めながらゆったりと過ごすことができる。

自慢のそばは手打ちで、北海道沼田産のそば粉を使った二八そば。菌応えとのど越しが絶品だ。温・冷両方のつゆで楽しめる。天ぷら付き、1500円(おすすすめだ。夜は旬の食材を使った料理のほか、あら煮や地鶏塩焼きなど一品料理も充実。一品一品丁寧に仕上げられた

Present  
P19

**DATA** .....  
千葉市若葉区大宮台7-7-10  
TEL 043-209-2810  
営業時間 11:30~14:00(L013:45)、  
17:00~22:00(L021:00)  
定休日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)  
URL <http://www.syunsai-iiori.net/>

**旬・彩蕎麦処  
亥庵**



▲「お気軽にご来店ください。オープン記念イベントは趣向をこらしますので、そちらも楽しみに!」

創作料理は、目も舌も楽しませられる。

8月中は、8周年記念イベントを実施する予定。「週替わりで蕎麦の割引メニューや特別メニューを考えております。各種宴会の際には、マイクロボスの無料送迎もございませすので、お気軽にご相談ください。皆様のお越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております」とマネージャーの生方忠さんはほほ笑む。

**加入状況**  
事業所数 / 672 会員数 / 4,916 (平成25年6月1日現在)

事業所名	所在地	業種
(株)白樺・池上介護センター	千葉市花見川区花見川7-19	老人介護
朝陽ケアサービス	千葉市花見川区作新台6-15-12	介護サービス
(有)春夏冬	千葉市若葉区大宮台7-7-10	飲食、不動産業
(有)海鮮恵	千葉市稲毛区宮野木町1652-198	鮮魚店
(有)タクト	千葉市中央区稲荷町2-16-1	デザイン、企画、印刷業

事業所名	所在地	業種
アライ制作	茂原市東郷914-9	デザイン、企画、制作
(株)システムティカル ソフトウェアコントロール	千葉市中央区本千葉町1-11	システム開発
居酒屋 椿	千葉市緑区下大和田町2685-2	飲食業

(入会順、敬称略)

# 時間や場所に縛られない働き方を！ 自分らしく働きたい女性や若者を応援

[第10回] (株)アクティブブレインズ



代表取締役 平山 喬恵さん

**座右の銘  
「楽しく仕事をする！」**

つらい仕事も、どうすれば楽しくできるかと考えることが重要。一人ひとりの働く喜びが、楽しい仕事・会社をつくります。

## 1 主婦に向けた事業を始めたきっかけは？

私自身、二児の母です。次女を出産した後に痛感したのは、子育て中の女性は時間や移動できる場所に制約があるため、働きたくても働くことができないということ。そこで、新しい働き方を狙った地域密着型パソコン教室「PCママサロン」を企画しました。サロン運営者は、自宅で働きたい主婦。当時は扱える人が少なかったパソコンの操作法を教えることで、受講するご近所の主婦やシニアの方に地域情報を発信する側になってもらうことを目指しました。

## 2 事業を拡大していく上で心掛けたことは？

全国に展開した「PCママサロン」ですが、各地への移動や、運営者の教育に多くの時間・資金がかかりました。「e-ラーニング」は運営者の教育コストを抑えるために導入しましたが、「ITによる教育」が可能性を広げることも実感。コンテンツ開発など、現在の事業の大きな柱になりました。事業を拡大していくには、アイデアをたくさん用意し、それを出すタイミングを見逃さないことが大切です。花が咲くのは先でも、信念を持って種をまき続けなければと思っています。

## 3 女性や若者のために、必要な社会支援とは？

ワークライフバランス、育児休業、イクメンといった言葉は、世の中に浸透しつつありますが、働く女性にとっては、やはり周囲の人のサポートが重要な要素です。キャリア・心理相談なども行う「ちば地域若者サポートステーション」や経営者とのマッチングの場「幕張未来塾」などの運営を通して若者を支援しています。学生時代に社会を経験する機会を設けることができれば、就職後にギャップを感じて会社を辞めた、というケースは減らせるし、仕事を通して自分を見つめる時間もできるはずだと思います。

## 4 今後の展望や抱負とは？

コンテンツ開発事業では、「アクティブシミュレータ」という操作シミュレーション・システムを開発中。これは、複雑な機器やシステムの操作手順・故障時の対応手順を、3D技術を使った実機同様の操作環境でシミュレーションできる教育用システムです。海上自衛隊向けに開発していたシステムをベースに民生品化したものです。非常に専門的なシステムなので勉強も大変ですが、自分たちにしかできない商品・サービスを提供することは常に心掛けていること。特別な何かがあれば、他社に勝てませんからね。これからも、向上心と好奇心を持って前に進み続けていきたいと思っています。



①「人材の教育」を経営方針の柱に掲げる同社では、教師向け、教育現場でのICT(情報通信技術)活用のためのサポートをトータルで行っている  
②内閣府男女共同参画局「女性のチャレンジ支援賞」ほか、数々の賞を受賞(2段目左から2人目が平山さん)  
③ハワイアン音楽がゆったりと流れ、緑があふれる心地よいオフィス  
④オフィスの一部はコミュニケーション・サロン「Kaanapali」として、さまざまなワークショップや音楽イベントなどを開催

「元気企業」とは

独創性の高い技術、製品、サービスなどにより千葉市内で活躍している事業者で、(公財)千葉市産業振興財団が承認した企業です。

### (株)アクティブブレインズ

**業務内容** コンテンツ開発、情報サポート、キャリアデザインなどのIT事業を展開。  
住所 / 千葉市美浜区中瀬 2-6-1 ワールドビジネスガーデン マリブウエスト 28F  
TEL / 043-213-8150  
URL / <http://www.active-brains.co.jp/>





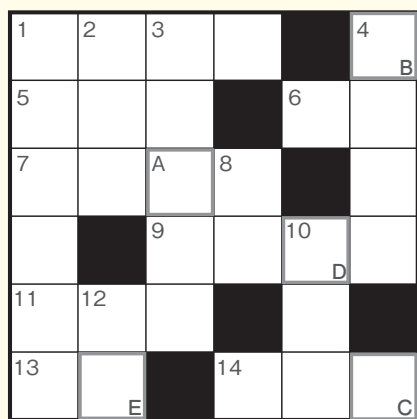
「フロンティアのとびら」のカットオンリークラブは、孫が気に入っています。社長の経営に対する姿勢が立派だと思いました。(稲毛区・THさん)

「ぶらっとウオーク」が大きくて見やすく、よく行く場所も知らないところにおどろきです。次回も期待。(中央区・YSさん)

ご応募いただいたご意見の中から採用された方には、1,000円分の図書カードまたはQUOカードをプレゼントします。

## HAPPY CROSSWORD

A～Eの枠の中に入る文字を順に並べてできる言葉は？  
ヒント = 特集に関連した言葉です。



前回の答え  
りょこうき

タテのカギ

- 子どもに聞かせる昔話や童話
- 言うまでもなく、もちろん
- 山野に自生するつる性の木、忍冬
- 同一地域・部位に頻発すること
- 出る〇〇は打たれる
- 人にあまり知られていない温泉
- 労苦をいとわず、よく勤め働くこと

ヨコのカギ

- おじいさんが山で転がしたものは？
- エーゲ文明の中心地
- 漢字の部首で左側の部分
- 京都慈照寺内にある楼閣
- エッセイ
- 北海道弁で「すごく」「とても」のこと
- あれこれと飲食して、これで終わりとする食べ物
- おぼっちゃん

**クロスワードプレゼント**  
正解者の中から抽選で1,000円分の全国共通お食事券ジェフグルメカードまたはテレホンカードを各1名様にプレゼントします。ご希望の商品名、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで右記宛先「クロスワード」係までご応募ください。

【個人情報取り扱いについて】ハガキにご記入いただいた情報は厳重に管理し、プレゼントの発送および本誌の内容向上以外の目的で使用することはありません。

本誌に広告掲載をご検討の方は、  
(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンター (TEL043-216-3838) までご連絡ください。

## Present

- (A) (P02) 丸大食品「煌彩4種詰め合わせ(5,000円の品)」[2名様]
- (B) (P07) セレナ デ ナチュラルレ「ランチご招待券」【ヘア2組】
- (C) (P17) 旬・彩蕎麦処 亥庵「1,000円分のお食事券」[5名様]
- (D) (P18) 森アーツセンターギャラリー  
「ハリー・ポッター展」ウィークデイ招待券【ヘア5組】  
※土日祝および8月13日～16日は利用不可
- (E) ハンターマウンテンゆりパーク「特別入園無料券」[5名様]  
※1枚で5名様まで利用可、有効期限9月1日(日)
- (F) 『国語力』(やくみつる・齋藤孝著、辰巳出版) [3名様]  
これからの時代に求められる国語力を身に付けるヒントが満載の指南書!

### プレゼントの応募方法

ハガキまたはFAX1枚につき、ご希望の商品名(1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、アンケートの答え、ご意見等をご記入の上、下記宛先「プレゼント」係までご応募ください。

### アンケート

- A 「ゆるり」をどちらで入手されましたか? 1.会員 2.その他(場所)
- B 今号で面白かった記事を下の囲みから2つ番号でお答えください。
- C 興味のなかった記事を下の囲みから1つ番号でお答えください。

- 特集「竹で彩る夏の暮らし」(P3)
- ぶらっとウオーク(P6)
- フロンティアのとびら(P16)
- コラム「Change! 暮らしとからだ」(P18)
- コラム「街角スケッチ」(P20)

D 今後取り上げてほしいテーマを教えてください。

**応募締切 8月15日(木)必着** ※DEは7月25日(木)必着

**各コーナーの応募宛先**  
〒260-0044 千葉市中央区松波4-20-14  
「ゆるり編集室」各係(1通につき1コーナー)  
FAX 043-285-1402  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

### What's 「ゆるり」?

「ゆるり」は、(公財)千葉市産業振興財団 勤労者福祉サービスセンターが2か月に1回発行しているフリーマガジンです。主な配布場所は下記のとおりです。

- 千葉市役所、各区役所、市民センター、公民館、市内コミュニティセンター、市内スポーツ施設、千葉市図書館、千葉市美術館、千葉市科学館、JA千葉みらい市内各支店
- JR千葉駅・稲毛駅・土気駅、千葉モノレール都賀駅
- 映画館、ホテルほか

インターネットからもご覧いただけます!  
[ゆるり 千葉] 検索  
<http://www.chibashi-sangyo.or.jp/>



次号は9月1日発行予定

## Change!

## 暮らしとからだ

夏の到来とともに増える熱中症。熱中症とは「高温環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻したりして発症する障害の総称」と、環境省の熱中症環境保健マニュアルには定義されており、近年は特に増加傾向にあります。

炎天下はもちろんのことですが、室内や夜間でも発症することがあります。症状としては、めまいや失神、頭痛、吐き気、脱力感、大量の発汗などがあり、場合によっては意識障害や運動障害に進んでしまうこともあります。

では暑い夏、どのように熱中症を防いだらよいのでしょうか。熱中症環境保健マニュアルによると、ポイントは「暑さを避ける」「こまめに水分を補給する」「服装を工夫する」「急に暑くなる日に注意する」「暑さに備えた体作りをする」「個人の状況を考慮する」「集団行動の場ではお互いに配慮する」の7つ。普段から特に気を付けておきたいことは、エアコンの設定温度を高めにして体を暑さに慣らすことや、睡眠をたっぷりとること。そのほか、通気性

## 熱中症を予防しよう

青い空から降り注ぐ強い日差し。夏の暑さは元気の源でもあるけれど、一方で危険もいっぱいです。熱中症をしっかりと予防して、楽しい夏を送りましょう。

の良い服を着たり、スポーツドリンクなど電解質の飲み物をこまめに摂取すること、塩分を含む飴をなめたりするなど大切です。

こうした対策を効果的に行うために、現在はさまざまなグッズが販売されており、吸汗・速乾素材のTシャツや、保冷剤などが入ったネッククーラーなどを活用するののも一つの方法です。

熱中症の発生には、その日の体調など個々の状況が影響します。規則正しい日常生活を送り、日ごろから体調を整えておくことが重要です。また、子どもやお年寄り、心臓病など持病を持っている人などは熱中症に陥りやすいので、周りの人が注意してあげましょう。

エアコンなどを使わずに節電をすることも大切ですが、こうした家電も適宜使用し、健康に夏を乗り切りましょう。



監修/千葉市保健所長 山口 淳一

## CULTURE INFORMATION

## EXHIBITION

### 「ハリー・ポッター展」

ハリポタの世界を体験する

映画「ハリー・ポッター」シリーズの世界観を忠実に再現した展覧会。精巧なセットに、実際使われた衣装や小道具などの数々を展示する。クワッフルを投げたり、マンドレイクを抜いたり、触れて遊べるコーナーも。世界中で200万人以上が体験した魔法使いの世界に行こう。



©Warner Bros.

- 会期 6月22日(土)～9月16日(月・祝) 会期中無休
- 会場 森アーツセンターギャラリー
- 開館時間 10:00～22:00(最終入館は21:00)
- 前売料金 一般2,300円、大学生1,800円、中・高生1,300円、4歳～小学生800円 ※本展は日時指定制です。
- 問合せ ハローダイヤル 03-5777-8600
- 公式サイト <http://www.harrypotterexhibition.jp/>

## BOOKS

### ディズニー ありがとうの神様が教えてくれたこと

人が「あるべき姿」になれる空間

ディズニーランドは、日本で一番「ありがとう」が生まれる場所だという。本書は、ゲスト(お客様)とキャスト(従業員)、さらにキャスト教育責任者が生んだ、奇跡のような物語である。東日本大震災の約1か月後、再開した日に訪れたゲストの中には、震災をここで経験した人が少なくなかった。怖い思いもしただろうに、再び訪れるのには訳があったのだ。震災後、年間入場者数記録を更新し、開業30周年を迎えた夢の世界に行って、自分も確かめてみたくなる。

協力/三省堂書店そごう千葉店



著/鎌田 洋  
ソフトバンククリエイティブ(株)/1,155円

## CINEMA

### 真夏の方程式

事件に隠された哀しき謎

開発計画に揺れる美しい海の町を訪れた湯川学は、旅館「緑岩荘」に滞在することに。そこで、旅館を経営する夫婦の甥という少年・恭平と出会う。翌朝、同じ旅館の宿泊客が変死体で発見された。次第に事件に巻き込まれていく恭平、廃業を考える叔母夫婦、開発計画に反対するその一人娘。事件を巡る複雑な因縁が明らかになるうちに、湯川は、事件の哀しい真相に気付く。



©2013 フジテレビジョン アミューズ 文藝春秋 FNS27社

出演/福山雅治、吉高由里子、北村一輝、杏  
監督/西谷 弘 原作/東野圭吾(文藝春秋刊)  
©全国東宝系ロードショーで絶賛公開中



築地  
場外市場

Hello Japan!!

街角  
スケッチ

▲ 築地 / 場外市場 (東京都中央区)

絵・文 三好貴子

**銀** 座四丁目の交差点から10分も歩くと、東京の、いや日本一の台所、広大な築地市場があります。セリ場のある扇形の卸売市場は「場内」、その外側の場外市場商店街を「場外」と呼んで、世界最大規模の市場であると同時に、海外からの観光客にも人気の東京名所のひとつです。

「場内は卸売りやお店の主人さんが相手なんだけど、年末の数日は素人さんが入っても怒られないよ。」と教えてもらったのが20年前。以来、師走のまだ明けきらぬ朝方に防寒対策ぬかりなく、あれこれ買い出しをして、場内で朝ご飯お寿司! & 食後にミルク珈琲、そして波除神社で一年の無事のお礼を晦日参りしても帰宅は午前8時! というフルコースが年末恒例のお楽しみでした。ですがある時、年末だけじゃなくとも日曜祭日以外なら市場は開いているのじゃないか! とごく当たり前のことに気がついてから、銀座に出たついでにこの界限をぶらぶらと、買い物かごがてらによく歩くようになりました。

築地といえば海産物のイメージが強いのですが、八百屋にパン屋、精肉店、料理道具にゴム長、雪駄をずらりと並べた衣料品店やうつわ屋、などなど。食にまつわるお店がちょっ

とレトロな店構えで何百と集まっています。また最近は飲食のお店がさらに増えたような気も。

早朝からにぎわう通りゆえ、お昼すぎには一段落。場内はもちろん場外も午後3時くらいには一部の飲食店をのぞくとほとんどが店じまい。すっと街の景色が変わります。にぎやかな店先に気を取られ、気がつかない路地の先に、不思議な佇まいで鎮座しているのは、晴海通りをはさんだ向かいの築地本願寺の伽藍がらんです。

もとは浅草にあった浄土真宗本願寺派の寺院ですが、江戸時代の大火で消失。代替地として八丁堀の海の上を与えられ、その名の通り地を築いて出来たのがここ「築地」。関東大震災の折に伽藍を焼失するまでは、この場外市場のあたりが門前町だったそうです。1934年に再建された本堂は伊東忠太設計の古代インド様式。威風堂々なシンメトリーの造形と砂色の鉄筋コンクリートと緑青屋根のコントラストが美しく、生命力あふれる築地の街に不思議な威厳をもたらしています。

ここだけのはなし、早起きがどうしても出来ない宵っ張りさんには徹夜明けの築地……というのもオススメだったりして。



Takako • Y • Miyoshi

多摩美術大学卒業。イラストレーター。

書籍、雑誌、広告カレンダー、ポストカードなどに身の回りの和洋の雑貨や食べ物、植物、動物や風景などをテーマに描いた水彩を中心に活躍。